

STAGE INTENSIVO de PÁDEL

Club Pádel 79 de Benicàssim



DURACIÓN SEMANAL. FECHAS:

- DEL 1 AL 5 DE JULIO
- DEL 8 AL 12 DE JULIO
- DEL 15 AL 19 JULIO
- DEL 22 AL 26 DE JULIO

HORARIO: de 9:00 a 13:00 h (de lunes a viernes)

DIRIGIDO A NIÑOS/AS DE 8 A 16 AÑOS:

NORMAS BÁSICAS DEL PÁDEL Y DINÁMICA DE JUEGO: aprendizaje de las reglas del pádel (inicio del juego, posición de jugadores, campo y cambios de campo, saque, tiempos, puntuación, etc)

PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA DE PÁDEL: desarrollo de habilidades psicomotrices y aptitudes físicas como velocidad, coordinación, agilidad y flexibilidad.

ENTRENAMIENTO TÉCNICO: aprendizaje/consolidación de los distintos golpes básicos del pádel y sus variaciones (saque, remate, volea, bandeja, salida de pared, doble pared, etc) y aplicación de cada uno de ellos en el juego.

ENTRENAMIENTO TÁCTICO: práctica de las técnicas aprendidas en jugadas ensayadas, simulación de juego real y partidos.

PRECIOS:

- ✓ **1 SEMANA 110 €**
- ✓ Si un alumno se inscribe 2 semanas, precio **2ª SEMANA 95 €**

DESCUENTOS FAMILIARES (no acumulables):

2º HERMANO: 10% DE DESCUENTO (EN EL SEGUNDO)

3º HERMANO: 30% DE DESCUENTO (EN EL TERCERO)

DESCUENTOS ALUMNOS DE TENIS DRIVE ACADEMY:

10 % descuento para alumnos de pádel o tenis de la temporada 2018-2019

CLÍNICA CON JUGADOR/A DE PÁDEL PROFESIONAL



Cada semana de stage incluye un **clínica con un jugador o jugadora profesional de pádel del CIRCUITO WORLD PADEL TOUR.**

Los niños inscritos en el stage compartirán pista con un profesional del pádel.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

TELÉFONO 964228321 / MÓVIL 685110509
tdcastellon@hotmail.com / www.tenisdrive.es